**Центр Психологии и Психоанализа «Кайрос»**

**Практикум для психологов (уровень NEW, BRONZE)**

**Темы семинаров:**

Начало работы с пациентом

1. Как и почему работает психотерапия. Что происходит в терапии. Отработка - проективные методики, метафорические карты.

2. Этический кодекс психолога. Позиция психотерапевта

3. Границы в психотерапии, психоанализе

4. Первая встреча с пациентом (огранизационные моменты, позиция психолога)

5. Первичное интервью (вопросы, на пеервичных консультациях, о чем говорить на первых встречах)

6. Виды запросов пациента

7. Формулированием и переформулирование первичного запроса

8. Сеттинг, рамка терапии

9. Заключение контракта с пациентом

10. Формирование терапевтического альянса

1. Сопротивления терапии
2. Работа с сопротивлением и переносом на первых сессиях

Основные понятия психоанализа

1. Структурная модель психики по Фрейду (ид-эго-супер-Эго)
2. Динамическая модель психики по Фрейду
3. Бессознательное, бессознательные фантазии
4. Символика бессознательного
5. Как слушать пациента психоаналитически (язык тела, мимика, текст, интонации)
6. Психические зашиты: расщепление, идеализация и обесценивание
7. Псих.защиты: отрицание, аннулирование, отказ
8. Псих.защиты: уход в фантазию, примитивная изоляция
9. Псих.защиты: проекция, инструкция, проективная идентификация
10. Псих.защиты: вытеснение, сублимация
11. Псих.защиты: рационализация, морализация, интеллектуализация, изоляция аффекта
12. Псих.защиты: смещение, разворот против себя, отыгрывание, сексуализация
13. Перенос
14. Контрперенос (исползование в работе с пациентами)

Диагностика

1. Структура психики: психотический уровень
2. Структура психики: пограничный уровень
3. Структура психики: невротический уровень
4. Мазохистический  тип личности
5. Шизоидный тип личности
6. Параноидный тип личности
7. Обсессивно-компульсивный тип личности
8. Нарциссический тип личности
9. Нарциссические переносы
10. Психопатический и маниакальный типы личности
11. Депрессивный тип личности
12. Истерический тип личности

Техника психоанализа (базовые инструменты)

1. Метод свободных ассоциаций
2. Трансферентные сопротивления
3. Отыгрывание, разыгрывание
4. Техника отзеркаливания
5. Техника контейнирования
6. Техника прояснения. Как правильно задавать вопросы пациенту
7. Техника конфронтации
8. Техника интерпретации
9. Техническая нейтральность
10. Связывающие интерпретации
11. Генетические интерпретации
12. Глубинные интерпретации бессознательного